

# Les services de portage de repas à domicile

## ➤ Qu'est-ce que c'est ?

Ce service vous permet de bénéficier, **d'une livraison de repas froids ou chauds, tout prêt, directement à votre domicile.**

Selon l'organisation des services, les livraisons ont lieu 1 à 2 fois par jour pour les livraisons en liaison chaude ou plusieurs fois par semaine en liaison froide. Ces repas sont conditionnés en respectant les normes sanitaires.

Ce service vous permet de bénéficier chaque jour d'une **alimentation variée, équilibrée et adaptée à un éventuel régime.**

La gestion des portages des repas peut être assurée par des communautés de communes, CCAS, des associations (EHPAD, résidences autonomes...) ou des organismes privés.

Certains restaurateurs ou traiteurs assurent également des livraisons de repas à domicile.

Pensez également à vous renseigner auprès de vos commerçants pour la **livraison de vos courses à domicile.**

## ➤ Combien cela coûte-t-il ?

Le coût du portage de repas est variable suivant l'organisme qui en assure la gestion, et selon la composition du plateau. Il faut cependant compter une moyenne d'environ 10 € par repas.

Des aides financières sont possibles (APA, aide sociale, caisses de retraite, déduction fiscale).

Déduction fiscale de 50% sur la livraison.

<i>Coordonnées</i>	<i>Secteur</i>	<i>Communes desservies</i>	<i>Informations diverses</i>
<b>ADMR Canton d'Allonnes</b> 35, rue Armand Quénard 49650 ALLONNES ☎ 02.41.53.77.45 ✉ allonnes@asso.fede49admr.org	Le Pays Allonnais	Allonnes, Brain/Allonnes, La Breille les Pins, Neuillé, Varennes, Villebernier, Vivy, St Lambert des levées	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Livraison 4js/sem</li> <li>- Fabrication locale</li> <li>- Livraison en liaison froide</li> </ul>
<b>ASSAD BOURGUEIL</b> 30, rue du commerce 37140 BOURGUEIL ☎ 02.47.97.73.45 ✉ assadbgl@wanadoo.fr	Le Pays Allonnais	Allonnes, Brain/Allonnes, Montsoreau, Varennes, Villebernier, 30Km autour de Bourgueil	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Service 6 jours sur 7</li> <li>- Deux menus au choix, élaborés par une diététicienne.</li> </ul>
<b>CENTRE HOSPITALIER DOUE EN ANJOU</b> 3, rue du Petit Bois - BP39 49700 DOUE EN ANJOU 02.41.83.46.15	Doué en Anjou	Doué en Anjou Ambillou Château, Cizay la Madeleine, Courchamps, Le Puy Notre Dame, St Macaire du Bois, Le Vaudelnay	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Les livraisons de repas ont lieu, la veille pour le lendemain (pour les repas du mardi au samedi midi), et le samedi après-midi (pour les repas du dimanche et lundi).</li> <li>- La durée minimum d'inscription est de 30 jours.</li> </ul>
	Gennes Val de Loire		
<b>RESIDENCE AUTONOMIE LES TAMARIS</b> Rue de la chambardelière 49390 VERNOIL LE FOURRIER 02.41.51.54.17 ✉ foyerlogementvernoil@orange.fr	Longué Jumelles	Vernantes, Vernoil le Fourrier	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Confectionné dans la résidence</li> <li>- Menus spéciaux (sans sel, diabétique...)</li> <li>- Minimum 3 repas par semaine</li> <li>- Livraison tous les jours sauf week-end et jours fériés</li> </ul>
<b>CCAS MONTREUIL BELLAY</b> Place de la mairie 49260 MONTREUIL BELLAY 02.41.40.17.60	Montreuil Bellay	Montreuil Bellay, Cizay la madeleine, Antoigné, Le Coudray Macouard	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Livraison en liaison chaude du lundi au samedi.</li> </ul>
<b>CCAS SAUMUR - SELIA</b> 02.41.50.24.29 ✉ selia@ville-saumur.fr	Saumur	Saumur et communes associées	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Cuisine traditionnelle par un prestataire</li> <li>- Livraison en liaison froide</li> <li>- <b>Aucun engagement</b> dans la fréquence des repas ou la durée d'utilisation du service</li> </ul>
<b>AU SABLIER SERVICES</b> 3, rue de l'Ecluse 49400 ST HILAIRE ST FLORENT ☎ 02.41.50.53.64 ✉ saumur@ausablierservices.fr	Le Grand Saumurois	20km roulés (aller/retour) autour de Saumur. Au-delà un forfait km supplémentaire est demandé.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Repas préparé par un traiteur</li> <li>- Supplément facturé si moins de 14 repas mensuel ou repas ponctuel.</li> </ul>

<p><b>IROISE REPAS</b>  24, grande rue  49250 LES BOIS D'ANJOU  BRION  ☎ 02.41.57.24.02</p>	<p>Le Grand Saumurois</p>	<p>Baugeois Vallée jusqu'à 30km sous la Loire</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Livraison 3fs/sem en liaison froide</li> <li>- 1 repas découverte offert</li> <li>- Produits locaux</li> <li>- Sans engagement</li> <li>- +1€/repas pour les régimes et mixtures spéciales</li> </ul>
<p><b>MENU SERVICES</b>  1, rue Choudieu  49400 ST LAMBERT DES LEVEES  02.41.38.58.75  📧 saumur@les-menus-services.com</p>	<p>Le Grand Saumurois</p>	<p>Saumur Val de Loire</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Livraison 6js/7</li> <li>- Des formules personnalisées, selon vos goûts/régimes élaborés par une diététicienne</li> <li>- Facturation tous les 15 jours</li> </ul>
<p><b>ADHAP SERVICES  MIDI &amp; SOIR</b>  5 avenue de la libération  49300 CHOLET  Mme MENARD Marie-Christine  07 62 28 24 52  midisoir49b@gmail.com</p>	<p>Le Grand Saumurois</p>	<p>Le Grand Saumurois</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Livraison 7/7</li> <li>- Produits locaux</li> <li>- Sans engagement</li> <li>- Repas préparé par Clémence et Antonin labellisé</li> </ul>