

Associations d'entraides

Restos du Cœur

Aide alimentaire et vestimentaire
(campagne nationale décembre à mars)

- Secteur Allonnes 06 35 94 94 28

Salle du Foyer Rural, le vendredi matin

- Secteur de Doué en Anjou : 06 40 06 52 23

Chapelle du Bosquet 11 rue Taunay,
le vendredi de 9h30 à 11h.

- Secteur de Longué-Jumelles : 06 64 25 71 99

- Secteur de Gennes Val de Loire

Au Château de la Roche, les jeudis de 14h à 15h30

MmeLeray 06 32 50 90 03

- Secteur Montreuil Bellay 06 88 98 10 84

Le mercredi de 14h à 15h, inscription au préalable.

- Secteur de Saumur : 02 41 50 32 94

53 ter rue de Rouen,

* Accueil de jour (seulement sur Saumur):
Toute l'année, du lundi au vendredi de 7h30 à 12h
Petit déjeuner, sandwich, douche, coiffeur, laverie

* Le mardi & vendredi de 8h30 à 11h (campagne nationale et inter campagne).

Emmaüs

62 rue Moise Ossant - Saumur 02 41 38 39 88

<http://www.emmaus49.com/fr/emmaus-saumur/accueil-saumur-p46.html>

Pour tout public :

Vêtements - mobilier - livres - Électroménager - vaisselle....

Lundi de 14h à 18h

mercredi et Samedi de 10h à 12h & 14h à 18h

Pour personnes en difficultés :

Sur rdv hors jours de vente

Vestiaire le mardi matin sans rdv

Dons : du lundi au samedi de 8h à 18h

Banque alimentaire

- Secteur Gennes CCAS 02 41 51 99 79

Au château de la Roche, le jeudi après midi,
tous les 15 jours d'Avril à Novembre.

- Secteur Saumur : 02 41 50 43 94

18 rue A. Cailleaud BAGNEUX

Secours Populaire

- 44 Rue de Rouen à Saumur 02 41 53 73 29

- 5 Avenue Victor Hugo à Longué-Jumelles 06 32 13 04 77

Aide alimentaire et Vente de vêtements (tout public)

Mardi de 13h30 à 16h et jeudi de 9h à 11h30

Braderie le 2^{ème} samedi du mois

Secours catholique

- 95 rue Schweitzer à Saumur 02 41 67 89 41

- La main tendue à Longué

Aides financières, prêts, accompagnement

Lundi & Jeudi de 14h à 17h

Equipe spécialisée pour l'accueil des migrants

Croix rouge

28 boulevard des guéderies à Saumur

02 41 50 00 59

Aide alimentaire et vestimentaire

Mercredi & vendredi de 14h à 16h30

Famille de France

23 rue hoche - Saumur Mr Jacot : 06 80 91 96 48

Soutien des familles, budget, surendettement,
problèmes juridiques

Vestiaires

Vente de vêtements d'occasion

- Gennes : Salle, rue des Ecoles 02 41 51 82 99

Le vendredi DE 9h30 à 11h15

(Familles Rurales)

- Montreuil Bellay : 1 place René Aubelle

1fs/mois de 14h30 à 18h. CCAS 02 41 40 17 60

ASEA - CAVA - Saumur

Centre d'accueil de demandeurs d'asile

Accueil de jour

et hébergement d'urgence Equinoxe.

87 rue Saint Nicolas

02 41 67 27 92

Du Lundi au dimanche de 11h15 à 14h00

Repas (participation 1€), douche, lavage du linge

Soins esthétiques sur RDV

Chantier d'insertion et ateliers d'insertion

2 bis avenue Balzac

02 41 67 31 81

CADA

2 bis avenue Balzac

02.41.40.28.70

MARAUDE

06 45 15 90 72

Epicerie Sociale

Espace Jacques Percereau

925 rue F. Mitterrand à Saumur

Sur RDV 02 41 53 51 65

Ecoute, soutien

- **SOS Amitié** 02 41 86 98 98
- **Solitud'écoute** (de 15h à 18h, 7js/7) 0 800 47 47 88
- **SOS Dépression** (24h24 et 7js/7) 0 892 70 12 38
- **Suicide Ecoute** (24h24 et 7js/7) 02 45 39 40 00
- **SOS Femmes** 02 41 87 97 22
- **Violences conjugales** 39 19

Cafés, espaces de parole...

- **Le Café Deuil** : 1 fois par trimestre 02 41 83 22 20
 - **Le Café des Femmes** 06 11 86 85 01
 - **Le Café Philo** 06 72 69 29 55
- Saumur Temps Libre Université Inter- Ages
- **Le Café des Aidants** 02 41 83 22 20

Vie associative

- **Espace Jean Rostand/Maison des Associations** 02 41 83 12 80
- **France BENEVOLAT** / groupe de visiteurs à domicile 07 83 29 77 20
- **SEL (Système d'Echange Local)**
Troglo'SEL turquant 02 41 59 11 10 / 02 41 50 60 35
- **Tuffe & Falluns** sud Saumurois 02 41 75 04 35
- **SEL des Ammonites** à Montreuil-Bellay 06 23 15 01 15
02 41 59 89 78

Soutien lié à la santé

- **Urgence non vitale Maine et Loire** 116 117
- **Groupement Parkinsonien du Maine et Loire** 02 41 47 53 70
- **France Alzheimer 49** 02 41 87 94 94
- **Allo Alzheimer** écoute 7j/7 0 811 740 700
- **Cancer info service** 0 810 810 821
- **Ligue contre le cancer** 02 41 88 90 21
- **APF** : Association des Paralysés de France 02 41 34 81 34
- **Aphasie 49** 02 41 52 94 26
- **Diabète 49** 02 41 44 05 38
- **Association fibromyalgie** 09 73 01 63 75
- **AVC 49** 02 41 69 16 43
- **Unafam** : (Famille ayant un proche en souffrance psychique) 01 42 63 03 03
- **Parole de Famille** : (Aidants) 02 41 360 444

Addictions

- **Drogues Alcool Tabac Info Service** 113
- **ALIA** : Association Ligérienne en Addictologie 02 41 38 15 15
- **Vie libre** : Association de lutte contre l'alcool 06 08 45 40 86

Conseil, information

- **Association cité justice et citoyen** 02 41 80 92 20
- **CLCV** : défense consommateurs et usagers 09 82 21 58 42
- **CIDFF** : Centre d'information sur les droits des femmes et des familles 02 41 86 18 04
- **ADIL** : Agence Départementale d'Information sur le Logement 02 41 81 89 40

MAJ le 07/06/2021

Ecoute, Soutien,
Partage...
SAUMUR
Val de Loire *

unité CHARITÉ service
entraide MUTUALITÉ
caritatif protéger humanitaire
solidarité aide
COHÉSION soutien ASSOCIATION
générosité partage esprit
secours **dons** bénévolat



Pour toute information contacter le :

02.41.83.22.20

Du lundi au vendredi : 9h -12h30 13h30 -17h

accueil@coordination-autonomie.fr

* Liste non exhaustive