

Pour vivre à domicile,  
quand la mémoire vacille...

# Accord'Ages

Vous apportez un soutien régulier à un proche atteint de  
maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées ?

Accompagnement • Ecoute • Soutien  
Répit • Rencontres • Informations

**02 41 89 55 10**

[www.accord-ages.fr](http://www.accord-ages.fr)



Accord'Ages



# Besoin de soins professionnels ?

“ *Mon mari souffre de troubles qui touchent progressivement sa mémoire, ses capacités de mouvements, de repérage dans les lieux et de communication.*

*Nous avons mis en place un réseau de soutien pour gérer au mieux la maladie. Mon mari participe chaque semaine à l'Accueil de Jour où une équipe professionnelle et bienveillante lui propose des activités adaptées pour maintenir ses capacités et faciliter sa vie quotidienne. J'en profite pour prendre soin de moi et cela nous réussit bien à tous les deux !*

”

Accord'Agés rassemble des dispositifs qui apportent à la fois des soins aux patients et du répit à leurs proches.

- Activités à la journée en Accueil de Jour pour les personnes désorientées
- Séances à domicile par l'Equipe mobile Alzheimer





# Besoin de rompre votre isolement ?

« Depuis l'apparition des troubles de mon mari, nos sorties s'étaient réduites, je me sentais seule et isolée. J'avais besoin de parler, d'échanger.

***J'ai participé à une rencontre entre aidants et discuté avec d'autres personnes, qui partagent des situations similaires. Je me suis sentie comprise et depuis j'ai moins peur du regard des autres.*** »

Accord'Agés est un espace d'accueil, de dialogue, de rencontres, d'échanges et de convivialité.

- Ecoute et soutien psychologique (RDV en individuel ou en collectif)
- Rencontres entre aidants
- Activités et ateliers
- Journées détente
- Séjours de répit





# Besoin d'être aidé pour aider ?

“ *Je ne comprenais pas toujours les comportements de ma femme, diagnostiquée Alzheimer. J'avais du mal à communiquer avec elle dans certaines situations.*

*J'ai suivi des journées gratuites d'information dédiées aux aidants familiaux et cela m'a permis de mieux comprendre la maladie, d'apprendre à gérer le quotidien et de mieux échanger avec mon épouse.*

”

Accord'Agés vous aide à mieux appréhender la maladie : documentation, conférences, journées de sensibilisation, formations.



## Exemples de thématiques :

- Identifier les premiers signes d'alertes
- Comprendre la maladie et mieux communiquer avec son proche aidé
- Organiser son quotidien avec la maladie
- Mettre en place son réseau de soutien...

Sous la bannière Accord'Agés se regroupent différents services proposés par **des partenaires spécialisés** :



**Pour les patients : un accompagnement thérapeutique (activités de stimulation cognitive, soins de réhabilitation, maintien de la vie sociale)**

- Accueil de Jour
- Equipe mobile Alzheimer
- Hébergement temporaire



**Pour les aidants : des espaces « ressources »**

- Ecoute et soutien psychologique (RDV individuel ou collectif)
- Rencontres d'aidants
- Journées de sensibilisation et d'information
- Formations
- Bibliothèque d'ouvrages spécialisés Alzheimer et maladies apparentées
- Atelier Bien Etre...



**Pour le couple aidant/aidé : des moments partagés apaisants**

- Séances d'activités adaptées (sport, art-thérapie...)
- Journées détente
- Séjours de vacances...



Vous accompagnez un proche présentant des troubles de la mémoire, atteint de maladie d'Alzheimer ou maladies apparentées ?

Vous habitez sur le territoire du nord est Anjou ? Contactez-nous :

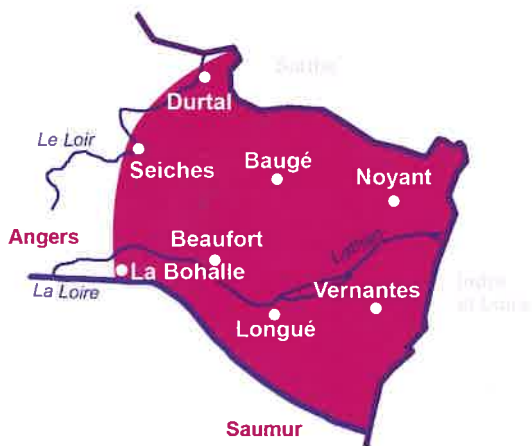


## Accord'Ages

**11 rue du Docteur Zamenhof - 49150 Baugé**

**Tél : 02 41 89 55 10 - Mél : [contact@accord-ages.fr](mailto:contact@accord-ages.fr)**

**[www.accord-ages.fr](http://www.accord-ages.fr)**



### Les partenaires fondateurs d'Accord'Ages:

Association d'entraide Anne de Melun, Hôpital intercommunal du Baugeois Vallée, Association Santé Loire Vallée de l'Authion, Maison de retraite Les deux Clochers de Vernantes

