

L'Association COORDINATION AUTONOMIE a pour objectif  
le maintien à domicile des personnes fragilisées par  
l'âge, la maladie ou le handicap grâce à :

- \* Un accompagnement global individualisé et personnalisé,
- \* Des actions de prévention et de lutte contre l'isolement,
- \* Une aide aux aidants : temps de parole collectifs, soutien psychologique individualisé, formations
- \* Des temps d'informations : permanences sur rendez-vous à Saumur, Doué la Fontaine, Allonnes, Gennes et Longué

Pour toutes demandes d'informations, composez-le :



e-mail : [accueil@coordination-autonomie.fr](mailto:accueil@coordination-autonomie.fr)

Site Internet : <https://coordination-autonomie.fr>

12, rue Volney - 49400 SAUMUR



# Le rendez-vous des Aidants

Année 2025

Vous accompagnez régulièrement l'un de vos proches ?

**Vous souhaitez :**

vous informer,  
partager vos expériences et  
prendre du temps pour vous

**Venez partager :**

vos réflexions,  
interrogations,  
difficultés

Les rendez-vous des Aidants de Saumur Val de Loire  
sont animés par une psychologue et une coordinatrice  
CLIC



**GRATUIT SUR  
INSCRIPTION**

**AU 02 41 83 22 20**

# Planning - Le rendez-vous des aidants - Année 2025

## SAUMUR

*de 14h30 à 16h30*

*Résidence Epona - 3 avenue Georges Pompidou  
49400 St Hilaire St Florent*

*Lundi 27 janvier*

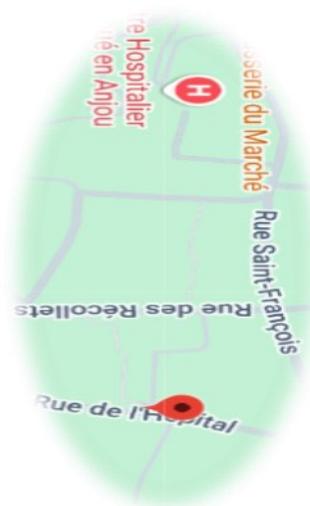
*Lundi 10 mars*

*Lundi 28 avril*

*Lundi 22 septembre*

*Lundi 3 novembre*

*Lundi 15 décembre*



**Sur Inscription**

## DOUE EN ANJOU

*de 14h30 à 16h30*

*Salle Saint Jean  
155 rue de l'hôpital  
49700 Doué la fontaine*

*Mercredi 15 janvier*

*Mercredi 19 mars*

*Mercredi 4 juin*

*Mercredi 17 septembre*

*Mercredi 22 octobre*

*Mercredi 3 décembre*

## VERNANTES

*La Petite Parenthèse des aidants - Groupe en partenariat avec la plateforme :*

*Les vendredis de 14h30 à 16h00*

*EHPAD des Deux Clochers - 6, rue de l'Angleterre - 49390 Vernantes*



Accord'Agés

*31 janvier / 28 février / 28 mars / 25 avril / 23 mai / 27 juin / 25 juillet / 29 août /*

*26 septembre / 31 octobre / 28 novembre*

*Votre proche aidé peut être accueilli par l'équipe du PASA à l'Ehpad des 2 Clochers*